

Onderzoek Autisme

Inleiding:

Om meer inzicht te krijgen in mensen met autisme ben ik hierna onderzoek gaan doen. Hierbij wil ik vooral letten op de kenmerken die we misschien moeten doorvoeren in een ontwerp/ concept.

Onderzoek:

Ruim 1% van de Nederlanders heeft een vorm van autisme. Dit ongeveer 200 duizend mensen. Echter de mensen die te maken hebben met autisme is vele malen groter. Denk aan mensen zoals familieleden, leraren maar ook zorgverleners.

Volgens Wouter Staal is autisme een verzamelnaam van verscheidende gedragskenmerken op kwetsbaarheid op de volgende gebieden:

- Sociale interactie
- Communicatie
- Flexibiliteit in denken en handelen
- Filteren en integreren van informatie

Autisme kan op verschillende manieren geuit worden. Daarom spreekt het psychiatrisch handboek (DMS-5) van een zogenaamd **Autisme Spectrum Stoornis** (ASS). Voorheen werd er nog gesproken over verschillende vormen zoals Asperger en PDD-NOS.

Hierboven heb ik een lijstje opgesomd met nadelen van het hebben van autisme. Maar ook zijn er verschillende positieve kenmerken bij mensen met autisme zoals:

- Oog voor detail
- Analytisch denken
- Eerlijkheid
- Loyaliteit
- Technisch inzicht

Bron: <https://www.autisme.nl/over-autisme/wat-is-autisme/>

Conclusie:

Er zijn verschillende kernmerken die we aandacht moeten geven bij het opzetten van een ontwerp.

Neem bijvoorbeeld **flexibiliteit in denken en handelen**. Wanneer we de gebruiker een checklist geven met klusjes die gedaan moeten worden heeft de gebruiker misschien te veel keuze. Hierdoor kunnen we ervoor kiezen om gebruik te maken van prioriteiten. Zo dwing je de gebruiker meer naar een vaste volgorde i.p.v. een vrije.

Verder dient rekening gehouden te worden met **communicatie**. Wanneer er gebruik wordt gemaakt van taal dient dit zo simpel mogelijk te worden weergegeven. Daarnaast zal ik mogelijk feedback functie zo beperkt mogelijk moeten worden ingezet.

Maar ook kunnen we rekening houden met de sterke punten. Neem bijvoorbeeld **eerlijkheid**. Gebruikers kunnen bij een checklist iets afvinken wat in werkelijkheid niet is gebeurd, echter mede door deze eigenschap zit er meer kans van slagen in.

Mede door het kenmerk **technische inzicht** weten wij dat de gebruikers minder moeite zullen hebben met het begrijpen van de functies binnen de app t.o.v. bijvoorbeeld ouderen.